


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Győr Normál A menü	Magyaros karalábéleves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel	Kerti zöldségleves Sajtos-sonkás rakott tészta	Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel Tejbegríz Kakaó szóráttal Narancs	Sajtkrémleves Nachoszal Mediterrán sertésragu Spanyol rizszel	Csontleves Cénametélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával										
		Energia: 903.87 Kcal / 3,778.18 Kj	Energia: 969.95 Kcal / 4,054.39 Kj	Energia: 999.48 Kcal / 4,177.83 Kj	Energia: 883.49 Kcal / 3,692.99 Kj	Energia: 803.15 Kcal / 3,357.17 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		34.14 g	40.10 g	11.28 g	47.70 g	46.25 g	12.57 g	39.14 g	15.97 g	5.70 g	30.90 g	39.32 g	11.47 g	29.19 g	37.86 g	10.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.55 g	0.05 g	2.74 g	92.78 g	0.02 g	7.99 g	174.00 g	76.45 g	3.11 g	100.83 g	0.18 g	3.76 g	84.99 g	15.03 g	4.81 g		
1,7,9	1,3,7,9			1,7,9	1,7,9,(10)			1,3,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető